



Initiation Massages

Ouvert à tous

Samedi 19 Mars 2011

www.valeriemeurant.com

13 h 30 à 17 h 30 au CREPS de VOIRON

Salle de Judo- TSF-Domaine de la brunerie-180 BD Charavines-Voiron

Découvrez, apprenez et pratiquez les gestes qui font du Bien !

Coût = 60 euros

Programme :

Apprentissage seul et en binômes, **Massage Revitalisant corps complet par dessus les vêtements, Réflexologie Plantaire, Shiatsu, Massage du dos aux huiles essentielles.**

Pensez à amener une grande serviette, un plaid et une tenue souple.

Nb : Dans un souci de respect de chacune et chacun, le dos et les pieds seront les seules parties dénudées durant les massages proposés.

Renseignements et inscriptions :

Valérie Meurant : 06 60 06 77 12 ou www.valeriemeurant.com

Animé par :

Valérie Meurant- Praticienne certifiée en Réflexologie, Massages Chinois, Shiatsu.

Coach sportif diplômée d'Etat-38500 VOIRON

Coach sélectionnée pour la prestation « ZEN ATTITUDE » à Foire d'Automne de Paris.

En Partenariat avec www.feeling-forme.com

Tél : 06 60 06 77 12- adresse E-mail : meurantvalerie@gmail.com